



И.С. Бахтияров Ди
 А.С. Сулейманов С.И. Сулейманов
 А.С. Сулейманов С.И. Сулейманов
 И.С. Бахтияров Ди

Возраст		от 11 и старше							
наименование блюд	№ рецепта	масса порц. (г)	Пищевая ценность				Эн.	Витамин С,мг	
			белки	жиры	углеводы	ценность			
завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием									
день 1 первой недели	Тефтели	№ 105	120/70	11.4	18.4	15.6	274	2.08	
	Макаронные изделия отварные	№202	230/10	6.6	5	40	235	0	
	Чай с лимоном	№270	200	0.2	0.04	10.2	41	2.8	
	Хлеб пшеничный(ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71		
	Фрукт (яблоко)	№Д07ФР19	150	0.6	0.6	14.7	71	15	
	Итого за завтрак		780/100	20.8	24.04	94.5	692	19.88	
	обед для ОВЗ 2 прием								
	Салат "Пестрый"	№ 32	100	1.3	5.9	5.3	79.6	7.77	
	Суп с макаронными изделиями	№ 59	300	2.1	2	15	89	3.46	
	Чай с молоком	№ 269	200	1.6	1.8	12.4	69	0.65	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	25	2		12	59		
	коржик молочный	№806	60	4	6.7	37	223		
	Итого за обед		625/15	11	16.4	81.7	519.6	11.88	
Итого за день		1405/80	31.8	40.44	176.2	1211.6	31.76		

Утверждаю _____ Ди
 ректор МБОУ СОШ № 2 г. Агрыз МР
 Абдулминова И.А.
 И.А. Вахтияров



Возраст	от 11 и старше							
	наименование блюд	№	масса порц. (г)	Пищевая ценность				Витамин С, мг
белки				жиры	углеводы	клетчатка		
день 2 первой недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	Каша гречневая рассыпчатая	№297	250/7	14	8.7	57.9	372	0.46
	котлета	№451	100/5	21.6	17.5	17.4	315	
	Соус томатный	№593	70	0.7	3.1	4.2	49	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	компот	№278	200	1	0.05	27.5	110	3
	пряник		60					0.46
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Винегрет	№ 40	100	1	1.8	5.8	44	4.14
	суп гороховый	№63	300/25	9.6	5.3	38.2	242	6
	Чай с сахаром	№268	200	0.1	0.03	9.9	35	1.36
	Хлеб пшеничный(ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	булочка с маком		100					
	Груша		230	0.3	0.15	6.15	28.2	
	Итого за обед		630/12	12.7	7.13	67.9	392	11.5
	Итого за день		1270/20	12.7	7.13	67.9	392	11.96

Утверждаю _____ Ди
 ректор ИБФУ имени Гусева МР
 Абдельвахабовский район РБ Бахтияров
 И. _____



Возраст		от 11 и старше						
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность				Витамин С, мг	
			белки	жиры	углеводы	ценность		
День 3 первой недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
								1.4
	Рассольник на мясном бульоне	№56	300/12	1.7	4.2	12.3	96	5.36
	Какао с молоком	№ 274	200	3.3	2.5	13.7	88	0.52
	Хлеб пшеничный (ржаной)		30	2		14	71	
	Фрукт (банан)		160	0.6	0.2	8.4	38.4	4
	булочка	№769	100	7	11.8	53.4	348	
	Итого за завтрак		700/12	7.6	6.9	48.4	293.4	11.28
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Салат витаминный	№ 21	100	1.2	3.6	8.8	72	10.96
	Рагу овощное с мясом	№ 115	250	18.7	22.8	18.8	355	11.33
	Чай с сахаром	№268	200	0.1	0.03	9.9	35	
Хлеб пшеничный(ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71		
сыр (порциями)	№1	10	3	3		36		
Шоколад "Аленка"		20						
Итого за обед		590	22	26.43	51.5	533	22.29	

	Итого за день		1280/12	29.6	33.33	103	826.4	33.57
--	----------------------	--	----------------	-------------	--------------	------------	--------------	--------------

Утверждаю _____ Ди
 ректор МБОУ "СШ №1" с.Саво МР
 Абзелитовский район РБ Бахтияров
 И. _____



Возраст		от 11 и старше						
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность				Витамин С,мг	
			белки	жиры	углеводы	ценность		
день 4 первой недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	Сыр (порциями)	№ 1	15	3	3		36	0.07
	Каша "Дружба" с маслом	№169	250/7	5	7	25	185	1.19
	Чай с молоком	№274	200	3.3	2.5	13.7	88	2.8
	Булочка "Домашняя"	№102	60	5	10	38	256	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Фрукт (груша)		150	0.3	0.15	6.15	28.2	3
	Итого за завтрак		700/7	18.6	22.65	96.85	664.2	7.06
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Помидор свежий	№105	20			1	5	5
	Суп-лапша по домашнему	№19,29	300	16	10	12	200	5.28
	Хлеб пшеничный(ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Компот из сухофруктов	№278	200	1	0.05	27.5	110	0.32
	Шоколад "Аленка"		20					
Итого за обед		500/50	19	10.05	54.5	386	10.6	

	Итого за день		1200/57	37.6	32.7	151.35	1050.2	17.66
--	----------------------	--	----------------	-------------	-------------	---------------	---------------	--------------


 Устьюзьинский районский центр гигиены и эпидемиологии
 Республики Башкортостан
 Устьюзьинский район РБ Бахтияров А.

Возраст	от 11 и старше						Витамин С,мг	
	наименование блюд	масса порц. (г)	Пищевая ценность					
белки			жиры	углеводы	ценность			
день 5 первой недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	Булочка сдобная	№ 260	100	7.8	8.6	52.6	318	0.04
	Борщ со сметаной на мясном бульоне	№54	300/12	1.9	6.6	10.9	110	6.55
	Бульон мясной прозрачный	№50						
	Хлеб пшениный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Кофейный напиток	№ 272	200	2.9	2.8	14.9	94	0.52
	Яблоко		150	0.6	0.6	14.7	71	15
	Итого за завтрак		630/8	15.2	18.6	107.1	664	22.11
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Салат из свеклы отварной	№ 25	80	1.1	6.6	6.4	88	7.25
	Жаркое по домашнему	№ 98	300	18.8	20.1	20.3	339	1.6
	Чай с сахаром	№268	200	0.1	0.03	9.9	35	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Сыр (порциями)	№ 1	15	3	3		36	
Итого за обед		610	22	26.73	50.6	533	8.85	

	Итого за день		1240/8	37.2	45.33	157.7	1197	30.96
--	----------------------	--	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------	--------------

Утверждаю: _____ Ди
 ректор ФГОУ СПО «Средняя школа МР
 Абзатовский район РБ» Бахтияров
 И.А.



Возраст	от 11 и старше						Витамин С, мг	
	наименование блюд	количество	масса порц. (г)	Пищевая ценность				
белки				жиры	углеводы	клетчатка		
день 1 второй недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	Макаронные изделия отварные	№33	200	6	5	36	212	0.07
	Биточки мясные	№39	80	11	8	10	160	0.15
	Хлеб пшеничный(ржаной)	№ 75,02	30	2	0.24	14	71	
	Кисель	№292	200	0.1	0.1	27.6	109	
	банан		150	6	0.2	8.4	38.4	0.65
								4
	Итого за завтрак		470/50	25.1	13.54	96	590.4	4.87
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Салат из свеклы с яблоками	№7, 04	60	1	3	5	51	5.63
	Щи из свежей капусты	№124	300/12	2.1	7	10.1	112	5.28
	Мясной бульон прозрачный	№50						
	Шоколад "Аленка"		15					
	Чай с молоком	№274	200	3.3	2.5	13.7	88	16.2
коржик молочный	№806	60	4	6.7	37	223		
Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71		

Итого за обед		605	12.4	19.2	79.8	545	27.11
Итого за день		1075/50	37.5	32.74	175.8	1135.4	31.98


 Утверждаю _____ Ди
 директор МУОУ СОШ с.Пурезо МР
 Абзелиловский район РБ Бахтияров
 И.А.

Возраст	от 11 и старше							
	наименование блюд	масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн.	Витамин С, мг	
белки			жиры	углеводы	ценность			
день 2 второй недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	Булочка "Домашняя"	№102	60	5	10	38	256	
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Каша жидкая молочная из рисовой кр	№ 9,02	250/7	5	7	30	202	1.17
	Сыр (порциями)	№ 1	15	3	3		36	0.38
	Какао с молоком	№ 45,01	200	4	4	22	136	
	груша		150	0.3	0.15	6.15	28.2	3
	Итого за завтрак		540/5	15.3	20.15	88.15	593.2	4.55
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Огурцы свежие	№ 3	20				2	1.4
	Макаронные изделия отварные	№202	230/10	6.6	5	40	235	0
	Тефтели из говядины	№ 105	120/70	11.4	18.4	15.6	274	2.08
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Чай с сахаром	№268	200	0.1	0.03	9.9	35	

Плюшка		100						
Итого за обед		600/80	20.1	23.43	79.5	617	3.48	
Итого за день		1140/85	35.4	43.58	167.65	1210.2	8.03	


Утверждаю
 директор МБСМЦ Ш.Кусово МР
 Абсолютский район РБ Бахтияров
 И.А.



Возраст	от 11 и старше							
	наименование блюд	масса порц. (г)	Пищевая ценность			ценность	Витамин С,мг	
белки			жиры	углеводы				
день 3 второй недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	каша гречневая рассыпчатая	№165	180/5	14	8.7	57.9	372	5
	котлета	№ 104	80/30	12	11.3	9.2	187	0.08
	Соус томатный	№593	70	0.7	3.1	4.2	49	6.22
	Чай с лимоном	№270	200	0.2	0.04	10.2	41	0.32
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Яблоко		150	0.6	0.6	14.7	71	
	Итого за завтрак		700/40	28.9	23.14	95.5	720	11.62
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Салат витаминный	№ 21	80	1.2	3.6	8.8	72	10.86
	Суп крестьянский с крупой и с мясом	№ 65	300/12	1.7	4.5	10	88	6.4
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Компот из сухофруктов	№278	200	1	0.05	27.5	110	0.32
	плюшка		100					3
Итого за обед		760/8	5.9	8.15	60.3	341	20.58	

	Итого за день		1460/48	34.8	31.29	155.8	1061	32.2
--	----------------------	--	----------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-------------

Утверждаю: _____ Ди
 директор МБОУ СОШ с. Усаво МР
 Азелиловский район РБ Бахтияров
 И.А.



Возраст	от 11 и старше							Витамин С,мг
	наименование блюд	№	масса порц. (г)	Пищевая ценность			ценность	
				белки	жиры	углеводы		
день 4 второй недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	Жаркое по домашнему	№ 98	300	18.8	20.1	20.3	339	1.6
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Компот из сухофруктов	№278	200	1	0.05	27.5	110	2.8
	Фрукт (яблоко)	№Д07ФР19	150	0.6	0.6	14.7	71	15
	Итого за завтрак		680	22.4	20.75	20.75	591	19.4
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Салат из капусты белокочанной с мор	№ 5, 04	100	1	6	6	82	22.98
	Суп-лапша домашняя с курицей	№ 357,156	250/25	16	10	12	200	1.77
	Чай с молоком	№274	200	3.3	2.5	13.7	88	0.32
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	шоколад "Аленка"		15					
	Плюшка		100					
	Итого за обед		580/5	22.3	18.5	45.7	441	25.07
Итого за день		1260/30	44.7	39.25	66.45	1032	44.47	

Утверждено _____ Ди
 № 17/01-03/11 от 15.05.11 г. Гусево МР
 № 5/01-03/11 от 15.05.11 г. Бугульминский район РБ Бахтияров
 И. _____



Возраст	от 11 и старше						Витамин с,мг	
	наименование блюд	количество	масса порц. (г)	Пищевая ценность				
белки				жиры	углеводы	энергетическая ценность		
День 5 второй недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	Каша "Дружба" с маслом	№169	250/7	5	7	25	185	1.19
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	Чай с сахаром	№268	200	0.1	0.03	9.9	35	
	Сыр (порциями)	№ 1	15	3	3		36	
	Плюшка		100					
	Банан		150	0.6	0.2	8.4	38.4	4
	Итого за завтрак		730/7	10.7	10.23	57.3	365.4	5.19
	обед для ОВЗ 2 прием							
	Суп с рыбными консервами	№87	250	8.6	8.4	14.3	167.3	9.1
	Чай с молоком	№274	200	3.3	2.5	13.7	88	3
	Булочка с маком		100					
	Бутерброт с сыром	№3	30/20	5	3	14.5	106	0.32
	Итого за обед		550	16.9	13.9	42.5	361.3	12.42
	Итого за день		1410/7	27.6	24.13	99.8	726.7	17.61
Итого период			328.9	329.92	1321.65	9842.5	260.2	

|

|